



A QUI S'ADRESSE CET ACCOMPAGNEMENT

Cet accompagnement s'adresse à toute personne qui souhaite se libérer définitivement de la cigarette.

Est-ce que vous vous êtes déjà dit cela ?

- Je ne supporte plus l'odeur de la cigarette sur moi, et en plus j'empoisonne mon entourage...
- J'en ai assez de cette dépendance au tabac qui m'emprisonne toute la journée et qui me coûte cher.
- Je tousse tout le temps, ça ne doit pas être bon pour ma santé...
- Que j'aimerais retrouver la saveur de ce que je mange et sentir de nouveau tous les parfums...

Ce que vous avez tenté et qui n'a pas fonctionné

- Vous avez déjà tenté d'arrêter par vous même, mais un jour la tentation a été plus forte...